

# Trasformazioni

Carissimi amici,

il X° Workshop avrà il titolo "Trasformazioni" per indicare quei momenti speciali della vita in cui ci si apre ad una nuova esperienza. L'ingresso nella scuola, il primo bacio, la discussione della tesi, la patente di guida e molti altri ancora. Ognuno di questi momenti ha la sua peculiarità e caratteristica, ognuno viene percepito come un momento "senza ritorno", dopo non si è più uguali a prima.

Queste fasi di passaggio sono incluse nella vita di ogni persona ma allo stesso tempo rappresentano dei momenti di *discontinuità*; per indicarli viene utilizzata l'espressione "eventi-cerniera", alludendo così alle chiusure che utilizziamo per i nostri vestiti: uniscono due frammenti di tessuto identici ma sono diverse, sono fatte di un altro materiale ed hanno una funzione specifica.

Molto spesso le trasformazioni indotte dagli eventi-cerniera sono permeate da un vissuto "catastrofico" che deve essere attraversato, nel quale coesistono il *lutto* per ciò che si perde, la *disponibilità per il nuovo* e la capacità di *metabolizzare* le emozioni che si attivano. Anche l'allungamento della vita media ha fatto aumentare il numero degli eventi-cerniera causando altrettante *crisi*, dai quaranta anni in poi, forse ogni dieci anni, avviene di nuovo una ulteriore trasformazione. In concomitanza del superamento di queste boe esistenziali viene allertata la costellazione di angosce e di difese di ciascuno. Naturalmente sono possibili soluzioni e esiti molto diversi: talvolta complessi, radicali, o di compromesso. Assistiamo a ubriacature maniacali di giovinezza con postumi spesso dolorosi, molte volte ci sembra emerga la negazione o il differimento del problema, in altre occasioni notiamo l'accettazione della temporalità attraverso il ricorso a una seria elaborazione.

Approfondiremo insieme questa tematica così legata ai nostri giorni, alle nostre vite e alle labili

dinamiche sociali attuali, avremo occasione di riaffrontare le nostre trasformazioni scoprendone i significati nascosti dal tempo.

Giancarlo Santoni

\*\*\*

Utilizzeremo la pittura, le tecniche corporee e di movimento, le tecniche teatrali, e altro ancora... di sera sono previste proiezioni di film attinenti al tema.

L'iniziativa e la libertà che la caratterizza consente a tutti di portare con sé colleghi ed amici, a condizione che siano interessati all'attività. La programmazione lascerà tempo ad attività ricreative, di puro svago e socializzazione in cui vi sarà una libera fruizione dello spazio come punto d'incontro, di ristoro e relax.

\*\*\*

**Tempi:** da venerdì 27 Giugno ore 15.00 a domenica 29 Giugno ore 13,00.

Si consiglia ai partecipanti di utilizzare un abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino per i lavori a terra.

Lo stage sarà condotto da esperti della SIPEA che accompagneranno i partecipanti lungo il percorso con modalità ogni volta diverse con attenzione verso ogni singola persona e al gruppo nel suo insieme.

**Località:** Oasi Francescana, Vicovaro (RM), il luogo è facilmente raggiungibile da Roma (40 Km circa) con il servizio pullman dalla fermata della Metro "B", fermata Ponte Mammolo (un pullman ogni ora), o con mezzi propri.

(In copertina di G. Klimt "L'albero della vita")

## SCHEDA DI ADESIONE

(Solo per non allievi ai Master SIPEA)

Nome.....

Cognome.....

Via.....n.....

CAP..... città.....

Tel.....Fax.....

e-mail.....

Attività professionale .....

Firma

.....

### Costo:

Il costo dell'iniziativa completo di soggiorno, pasti, biancheria (vedi retro) e materiali di lavoro è di **200 €** (di cui **100 € alla prenotazione per coloro che non sono allievi SIPEA**) esclusi extra (vino ed altro).

Per **prenotarsi** inviare la presente scheda **entro il 15 Giugno 2013** compilata e firmata.

La scheda può essere fotocopiata e inviata via fax al n. **06 233242157**, o per posta all'indirizzo dell'Associazione.

L'Associazione SIPEA, senza fini di lucro, si richiama ai principi fondamentali della Psicologia Umanistica e delle teorie Psicodinamiche, pone al centro della sua attività l'uomo persona, sottolineandone il principio unitario nei suoi vari aspetti (fisico, emotivo, mentale, spirituale), con un'attenzione particolare all'esperienza, quale oggetto e strumento essenziale degli studi sull'uomo. L'Associazione dedica interesse particolare alle caratteristiche tipicamente umane come la scelta, la creatività, l'autorealizzazione, la dignità della persona e lo sviluppo del potenziale.

L'Associazione opera per:

- la promozione di una coscienza individuale e collettiva;
- lo sviluppo della creatività come elemento determinante per cogliere aspetti nuovi della realtà, ampliare le relazioni con gli altri, migliorare la spontaneità e la naturalezza di comportamento verso la vita;
- la facilitazione dell'espressione attraverso la varietà dei linguaggi verbali e non verbali;
- lo sviluppo cognitivo e affettivo dei bambini e degli adolescenti;
- la sensibilizzazione, la formazione e l'aggiornamento degli operatori dei settori psico-socio-educativi e sanitari.

Il workshop residenziale è riconosciuto come **modulo del piano formativo SIPEA** (16 ore formative), quindi per gli allievi dei Master in "Espressione creativa ed artiterapie" e "La vita in gioco" **non è necessaria la prenotazione** in quanto risultano **prenotati dall'atto della iscrizione** al Master.

Il workshop residenziale è riconosciuto come **aggiornamento professionale annuale** per coloro che si sono formati in SIPEA.

La prenotazione prevede il soggiorno in camera doppia o tripla (a scelta) con bagno in pensione completa + sale per i lavori del workshop. La prenotazione presso la struttura scelta, implica l'impegno della spesa anche qualora per impedimenti imprevisti non si partecipasse all'iniziativa.

#### **Per informazioni:**

- ☎ telefonare in segreteria al n. 06 4465977 il lunedì, il mercoledì o il venerdì ore 10,00-13,00;
- ☎ inviare una mail a: [info@sipea.eu](mailto:info@sipea.eu) ;
- ☎ chiediamo a coloro che non sono allievi dei Master SIPEA di prenotare comunicando i propri dati nel più breve tempo possibile via fax, e-mail o al telefono.

Sipea

Società Italiana di Psicologia  
Educazione e Artiterapie

X° Workshop residenziale:

# Trasformazioni



**Vicovaro 27-29 Giugno 2014**

S.I.P.E.A. via degli Etruschi 5/A-00185  
Roma tel 06 4465977  
[www.sipea.eu](http://www.sipea.eu) e-mail: [info@sipea.eu](mailto:info@sipea.eu)